

“COACH MY CAREER”

Texte et Photos : Monsieur Marc Eich
Traduction : Monsieur Cédric Fricker

Les initiant-e-s / Die Initianten-innen :

Monsieur Jürg Unger-Köppel | FMH

Madame Eva Kaiser | mfe

Monsieur Werner Bauer | SIWF

Monsieur Marc Eich | [swimsa](#)

Monsieur Karl-Olof Lövblad | VLSS

Madame Nora Bienz | VSAO-ASMACH

Les étudiantes et les étudiants en Médecine en fin d'étude se retrouvent souvent seul-e-s quand il s'agit de planifier leur plan de carrière. Il manque souvent une personne de contact à qui s'adresser concernant les questions de la vie professionnelle.

Par exemple : A quoi faut-il particulièrement faire attention dans sa candidature ? Comment puis-je me former en tant que chirurgien-ne ? Comment surmonter le premier service de nuit ? Le parcours de beaucoup de Médecin Assistant-e-s commence donc un peu “par de la chance”. Pour cette raison, la FMH (Fédération des Médecins Suisses), l'ASMACH (Association des médecins assistant-e-s et chef-fe-s de clinique), la VLSS (Association des Médecins Dirigeants d'Hôpitaux de Suisse), la mfe (Médecin de famille et de l'enfance Suisse) et la [swimsa](#) (Swiss Medical Students' Association) se sont assemblés pour mettre un nouveau projet en route : «**Coach My Career**».

L'objectif est de permettre aux étudiant-e-s en Médecine et aux jeunes médecins assistant-e-s de trouver une bonne voie pour leur futur professionnel, tout en prenant en compte leur situation privée.

Pour les étudiant-e-s en Médecine, la [swimsa](#) se charge du plan de diffusion des informations dans toute la Suisse, notamment avec l'aide de jeunes médecins assistant-e-s qui partageront leurs expériences et les informations importantes à savoir pour son premier poste de travail. Les thèmes prioritaires sont les suivants : les candidatures, plan de spécialisation, le quotidien d'un-e médecin assistant-e et des trucs et astuces essentiels.

En parallèle, les médecins assistant-e-s et chef-fe-s de clinique recevront respectivement un coaching individuel par deux médecin expérimenté-e-s.

Ici l'idée de choisir des mentors qualifié-e-s dans un grand pool de méde-

cins retraité-e-s, ou encore des médecins en emploi comme des médecins installé-e-s. L'installation, la spécialisation, la formation continue jusqu'à chef-fe-s de clinique, la famille et le travail ou la carrière universitaire pourront alors être thématiques et discutées. L'expérience des mentors devrait pouvoir être gardée et non perdue après la retraite. Le but est d'atteindre une situation Win-Win.

Le projet devrait être conduit comme complément des autres méthodes de coaching déjà existantes et possiblement être généralisée.

Les sessions cibleront particulièrement les étudiant-e-s de 5ème et 6ème année, selon l'université, avant le début de l'année de stage.

Pour plus d'informations, vous pouvez volontiers nous contacter à : vsao@swimsa.ch



Medizinstudierende am Ende ihrer Ausbildung stehen oft alleine vor der Entscheidung, wie sie ihre Karriere planen sollten. Es fehlt häufig eine Ansprechperson, an die sie sich mit ihren Fragen zum Berufsleben wenden können.

Zum Beispiel : Auf was gilt es bei der Bewerbung besonders zu achten? Wie bilde ich mich zur Chirurgin aus? Wie überstehe ich den ersten Nachtdienst?

Die Reise vieler Assistenzärztinnen und -ärzte beginnt deshalb ein bisschen «auf gut Glück». Aus diesem Grund haben sich die FMH, der Verband Schweizerischer Assistenz- und Oberärztinnen und -ärzte (VSAO), der Verein der Leitenden Spitalärzte der Schweiz (VLSS), Haus- und Kinderärzte Schweiz (mfe) und Swiss Medical Students' Association (**swimsa**) zusammengetan und ein neues Pilotprojekt aufgelegt : **«Coach My Career»**.

Ziel ist es, für Medizinstudierende und

junge Assistenzärztinnen und -ärzte einen guten Weg in die berufliche Zukunft zu finden, wobei auch die private Situation mitberücksichtigt werden soll.

Für die Medizinstudentinnen und -studenten werden durch die **swimsa** Informationsveranstaltungen in der ganzen Schweiz geplant, bei denen junge Assistenzärztinnen und -ärzte ihre Erfahrung teilen und die wichtigsten «need-to-know»-Informationen für die erste Stelle vermitteln. Die vorrangigen Themen sind hierbei: Bewerbung, Planung der Fachspezialisierung, Alltag als Assistenzarzt und hilfreiche Tipps und Tricks.

Zeitgleich startet für Assistenz- und Oberärzte ein Coaching der einzelnen Kandidaten jeweils durch zwei erfahrene Ärztinnen oder Ärzte. Hierbei ist die Idee, geeignete Mentoren aus einem umfangreichen Pool von pensionierten Kaderärzten, noch berufstätigen Ärzten sowie nieder-

gelassenen Hausärzten auszuwählen. Niederlassung, Fachspezialisierung, Weiterbildung zum Oberarzt, Familie und Beruf oder universitäre Laufbahn können dabei thematisiert und diskutiert werden. Die Erfahrungen der Mentorinnen und Mentoren sollen erhalten bleiben und nach der Pensionierung nicht verloren gehen. Das Ziel ist eine Win-Win Situation zu schaffen.

Das Projekt soll als Ergänzung zu teilweise bereits bestehenden Coaching-Angeboten durchgeführt werden und möglichst flächendeckend zur Verfügung stehen.

Die Veranstaltungen zielen speziell auf die Studierenden im 5. und 6. Jahr und sollen, je nach Universität, vor Beginn des Wahlstudienjahres stattfinden.

Für mehr Informationen dürft ihr euch gerne an **vsao@swimsa.ch** wenden.